



PROGRAMACIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES 2026

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA					
8:30 A 10:00	RHB PASIVA	RHB PASIVA	RHB PASIVA	RHB PASIVA	RHB PASIVA
10:00 A 11:00	RHB PASIVA	RHB PASIVA	RHB PASIVA	RHB PASIVA	RHB PASIVA
	FISIOTERAPIA + PSICÓLOGA ACTIVA + ESTIMULACIÓN COGNITIVA P2*	FISIOTERAPIA GIMNASIO P2	FISIOTERAPIA GIMNASIO P2	FISIOTERAPIA GIMNASIO P2	FISIOTERAPIA GIMNASIO P2
	GERONTO-GIMNASIA		PSICÓLOGA P3	PSICÓLOGA P4	PSICÓLOGA P4
	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL (3ª Y 4ª PLANTA) MANUALIDADES P4	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL MANUALIDADES P1*	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL MEMORIA + JUEGOS P2-P4*	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL MANUALIDADES P1*	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL MANUALIDADES P3*
	JARDÍN P1 - P3	JARDÍN P1 - P3	JARDÍN P1 - P3	JARDÍN P1 - P3	JARDÍN P1 - P3
11:00 A 11:45	FISIOTERAPIA GIMNASIO P3	RHB PASIVA	FISIOTERAPIA GIMNASIO P1	RHB PASIVA	FISIOTERAPIA GIMNASIO P3
	FISIOTERAPIA + PSICÓLOGA PASIVA + ESTIMULACIÓN SENSORIAL P3*	FISIOTERAPIA GIMNASIO P1	FISIOTERAPIA + PSICÓLOGA PASIVA + ESTIMULACIÓN SENSORIAL P4*	FISIOTERAPIA GIMNASIO P1	FISIOTERAPIA + PSICÓLOGA PASIVA + ESTIMULACIÓN SENSORIAL P1*
	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL MANUALIDADES P2- P4*	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL JARDÍN / BINGO P2-P4*	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL MEMORIA + JUEGOS P2-P4*	MISA P2-P4	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL JARDÍN / CINE P2-P4*
11:45 A 12:30	RHB PASIVA	RHB PASIVA	FISIOTERAPIA GIMNASIO P3	RHB PASIVA	RHB PASIVA
	FISIOTERAPIA GIMNASIO P4			FISIOTERAPIA GIMNASIO P4	FISIOTERAPIA GIMNASIO P4
	PSICÓLOGA P3*	FISIOTERAPIA GIMNASIO P4	FISIOTERAPIA + PSICÓLOGA ACTIVA + ESTIMULACIÓN COGNITIVA P4*		PSICÓLOGA P1
	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL MANUALIDADES P2-P4*	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL JARDÍN / BINGO P2-P4*	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL MEMORIA + JUEGOS P2-P4*	MISA P2-P4	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL JARDÍN / CINE P2-P4*
12:30 A 14:30	RHB PASIVA	RHB PASIVA	RHB PASIVA	RHB PASIVA	RHB PASIVA
TARDES					
16:30 A 18:30		PSICÓLOGA P2	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL MANUALIDADES P1*	ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL MANUALIDADES P3*	

*Estas actividades se pueden realizar en la SALA del pabellón correspondiente o en los JARDINES del Centro dependiendo de las condiciones meteorológicas y clima estacional.

El resto de actividades se realizan en la SALA del pabellón correspondiente, en el GIMNASIO y en el SALÓN de ACTOS (Anima Socio-Cult).